



SVENSKA
TENNISFÖRBUNDET



SPELUTVECKLING

RÖD - ORANGE - GRÖN



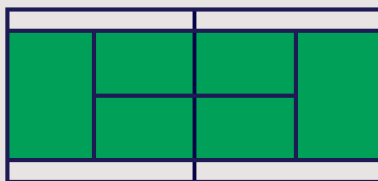
DET HÄR ÄR SPELUTVECKLING RÖD ORANGE GRÖN

Visste du att din klubb följer Svenska Tennisförbundets tränarplattform *Spelutveckling röd orange grön*? Ett verktyg som ger dagligt stöd för klubbens tränare när de tränar målgruppen nybörjare och fortsättningsspelare. Detta säkerställer att det alltid erbjuds ett spelbaserat tennislärande som är speciellt utvecklat och anpassat för barn men också fungerar som ett bra insteg för alla åldrar.

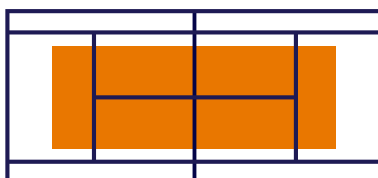
I stora drag fokuseras spelbaserat lärande på en harmonisk kombination mellan taktik, teknik och mycket rörelse på tennisbanan.

Första fyra stegen sker på röd bana med smarta bollval. Därefter följer nya steg på orange och grön bana. All metodik är noga beprövat i plattformen samtidigt som den är ett levande verktyg och hela tiden utvecklas i nära samråd med klubbar, regioner och tennisförbundet. Fråga gärna din tränare om hur enkelt och tydligt lärandet sker. En sak är säker: i klubbar som följer *Spelutveckling röd orange grön* lyckas alla utövare spela tennis från dag ett!

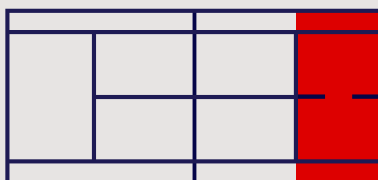
NYTTJA HELA BANAN



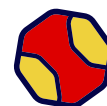
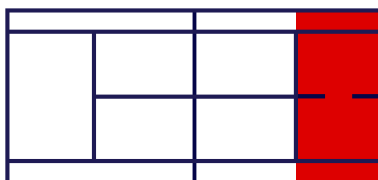
NYTTJA ÖPPNA YTAN



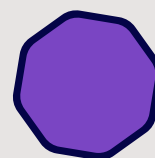
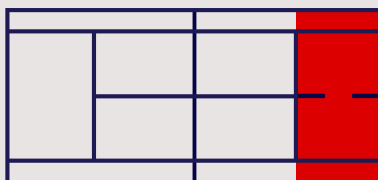
SPELA IFRÅN



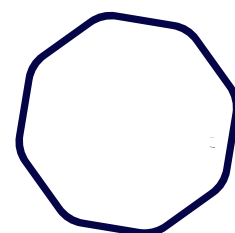
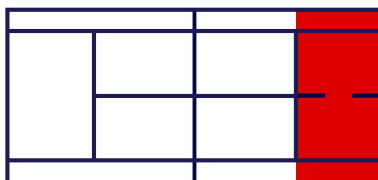
MATCHSPEL



SPEL ÖVER HINDER



GOLVET



LÄS DET HÄR!

- Plattformen *Spelutveckling röd orange grön* är SvTF:s verktyg som ger stöd till tränare och klubbar för att säkerställa att klubben har ett lämpligt anpassat upplägg för att utveckla tennispelet för alla spelare i uppstartsfasen.
- Varje spelare får utvecklas i sin takt när tränaren utmanar spelaren med anpassade färdighetsnycklar under varje träning.
- Plattformen innehåller riktlinjer för vilka färdighetsnycklar som är lämpligast att fokusera på i spelutvecklingen, så att en spelare utvecklas smart och hållbart över tid.
- Verktöget är främst pedagogiskt utvecklat för barn – men oavsett ålder på nybörjare eller fortsättningsspelare är röd, orange och grön bana den bästa vägen att gå.
- Banformat, bollar, övningar och färdighetsnycklar är anpassat utifrån ett välbeprövat system för att alla spelare stegvis ska utvecklas på ett lustfyllt och individanpassat sätt.
- Inför varje träning finns alltid en färdighet att klara eller öva vidare på, men det är tränaren som ger kvalificerade tips om hur detta ska ske på bästa sätt. Det sker helt naturligt för tränaren då verktöget är tydligt vägledande i en spelbaserad inriktning.
- Kom ihåg att spelbaserat tennislärande innebär mycket tennisspel med fokus på rörelse, taktik och teknik i ett individanpassat format!
- Plattformen är inte ett verktyg för föräldrar eller spelare, utan ett stöd för tränaren. Naturligtvis får den som önskar en uppdatering om varje spelares utveckling.
- Alla spelare som är med i klubbens träningsgrupper på röd, orange eller grön bana är per automatik med i plattformen *Spelutveckling röd orange grön* för att tränaren ska kunna utforma varje träningspass på ett ansvarsfullt sätt.
- Plattformen lagrar inga mejladresser, personnummer eller andra känsliga personuppgifter. Den innehåller endast namn och stegvisa noteringar om hur en spelare får möjlighet att testa på olika färdighetsnycklar.
- Önskar inte någon spelare att vara kopplad till klubbens plattform *Spelutveckling röd orange grön* ska detta meddelas skriftligt via mejl till tränaren och klubbens chefstränare el. dylikt.
- Kom ihåg: en klubb som följer riktlinjerna i plattformen *Spelutveckling röd orange grön* är per automatik sammankopplad med regionen och förbundet för att kunna säkerställa att tennisutvecklingen är trygg och ansvarsfull i klubben.
- Tänk också på att plattformen bistår Svenska Tennisförbundet med viktig information om hur ett spelbaserat tennislärande för nybörjare och fortsättningsspelare kan bli ännu mer hållbart och tryggt.



SVENSKA TENNISFÖRBUNDET | SWEDISH TENNIS ASSOCIATION

Stockholm: Lidingsvägen 75, 115 41 Stockholm | Båstad: Kyrkogatan 6A, 269 33 Båstad
010-444 04 10 | info@tennis.se | www.tennis.se